



## داروهای ضد اضطراب (گروه بنزودیازپین ها)

تهیه کننده: مهدی کارگر

دکترای تخصصی آموزش و ارتقاء سلامت

آدرس: شیراز - چهار راه حافظیه - خیابان حافظ - جنب بوستان

سبزه آبان - بیمارستان ابن سینا

تلفن گویا: 4-07132289601

سایت: <http://ebnesina.sums.ac.ir/>

### مقدمه

این داروها از معروف ترین و پرمصرف ترین داروهای آرام بخش، ضد اضطراب و خواب آور هستند. از مهمترین داروهای این گروه می توان به دیازپام، کلونازپام، لورازپام، اگرازپام، کلرودیازپوکساید، فلورازپام، تریازولام، تمازپام، و آلپرازولام اشاره نمود.

### موارد مصرف:

این داروها برای مصارف گوناگونی مانند القای خواب استفاده می شوند. در واقع داروهای ضد اضطراب می توانند با افزایش زمان خواب به عمق آن نیز بیفزایند. تجویز این داروها کاملاً باید توسط پزشک و به ویژه روان پزشک صورت گیرد و گرنه خود می تواند آسیب های بسیاری را به فرد وارد نماید. از این داروها برای کاهش علائم اضطرابی نیز استفاده می شود. اضطراب های حاد و مزمن و فراگیر توسط این داروها درمان می شوند. در درمان افسردگی، هراس و حتی در متعادل سازی خلق در بیماری های خلقی مانند اختلال دو قطبی نیز از آن استفاده می گردد. از این داروها برای درمان تشنج نیز سود برده می شود. منتها همچنان که قبلاً نیز گفته شد میزان و نوع استفاده از آنها دقیقاً باید تحت نظر روان پزشک یا پزشک صورت گیرد و گرنه می تواند علائم وابستگی و تحمل دارویی را در فرد ایجاد نماید.

### علائم قطع دارو:

حتی کاهش تدریجی این داروها در 90 درصد موارد می تواند علائم قطع دارو شامل دلهره، بیخوابی، لرز و تهوع، عصبانیت، تحریک پذیری، منگی، کرختی و اضطراب را به وجود آورد. این علائم در قطع ضد اضطراب های کوتاه اثر مانند لورازپام بیشتر دیده می شوند.

برای درمان این حالات پزشک باید از داروهای جایگزین استفاده نماید. بنابراین اصلاً توصیه نمی شود که این داروها به شکل سر خود کاهش داده شده یا قطع شوند.

### مسمومیت با داروهای ضد اضطراب:

مصرف بیش از حد این داروها نسبت به سایر داروهای ضد اضطراب از خطر کشندگی کمتری برخوردار است. با این حال امکان کاهش سطح هوشیاری و درگیر شدن کبد و کلیه ها در صورت مصرف بیش از اندازه وجود دارد.

### علائم مسمومیت با داروهای ضد اضطراب:

فرد دچار حالت منگی، عدم تعادل، خواب آلودگی، افت فشار خون، تنگی نفس و تکلم بریده بریده می شود. در صورت بروز این حالات باید به یک مرکز مسمومیت به سرعت مراجعه نمود.

دiazepam.....والیوم  
 کلرودیازوپوکساید.....لیبریوم  
 کلونازپام.....کلوناپین  
 اگزازپام.....سراکس  
 میدازولام.....ورسدلورازپام... آتیوان



منبع:

داروهای کاربردی در روان پرستاری، دکتر حمید حجتی، انتشارات جامعه نگار، 1397.

عنوان	داروهای ضد اضطراب
تهیه کننده	مهدی کارگر
سمت	دکترای تخصصی آموزش و ارتقاء سلامت
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
تاریخ تهیه	بهمن ماه 1401

4- شایع ترین عوارض مصرف آن ها شامل خواب آلودگی، سرگیجه، اضطراب و احساس کرختی می باشد.  
 5- آلپرازولام بیشترین وابستگی به دارو را در بین این دسته دارویی ایجاد می نماید.  
 6- مصرف زولپیدم در مواردی می تواند باعث بروز توهم در بیمار شود. بنابراین توصیه می شود با دستور پزشک، 15 دقیقه قبل از خواب مصرف شود.

7- برای رفع علائم ترک الکل از داروی کلرودیازوپوکساید با دستور روان پزشک استفاده می شود.

8- در صورت مصرف طولانی مدت داروهای ضد اضطراب حتما برای باردار شدن باید با پزشک معالج مشورت نمود.

9- داروی فلورازپام گرچه برای درمان بیخوابی های کوتاه مدت موثر است، اما بعد از چهار هفته فرد نسبت به دارو مقاومت پیدا می کند.

10- ترجیحا از نصف کردن یا خرد کردن داروی Diazepam برای مصرف باید خودداری نمود.

11- اسامی تجاری و تخصصی این داروها در بین مصرف کنندگان رایج بوده و به شناسایی آنها کمک می کند:  
 آلپرازولام....زانکس



### تحمل دارویی:

معضل بزرگ مصرف این داروها آن است که فرد ممکن است به افزایش دوز مصرفی این داروها عادت کرده و بعد از مدتی اقدام به افزایش در مصرف نماید.

### چند نکته در مصرف داروهای ضد اضطرابی

- 1- شکل تزریقی این دسته دارویی در لورازپام، کلرودیازوپوکساید و دیازپام دیده می شود.
- 2- دیازپام و تریازولام سریعتر اثر می کنند و بر عکس کلرودیازوپوکساید و اگزازپام شروع اثر کندی داشته و طولانی اثر هستند.
- 3- جذب آنها از دستگاه گوارش معمولا بین 30 دقیقه تا دو ساعت طول می کشد.